

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Casserole de thon  
(choux-fleurs, oignons, haricots verts et pois)

#### **Accompagnement :**

- Pain brun

#### **Dessert :**

- Yogourt varié
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Pain de canneberges et orange
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Omelette aux légumes  
(brocolis, piments, oignons, carottes et fromage)

#### **Accompagnement :**

- Soupe aux légumineuses (carottes et oignons)

#### **Dessert :**

- Gélatine de fruits
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Céréales
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Riz au poulet  
(carottes, piments et oignons)

#### **Accompagnement :**

- Mini carottes



#### **Dessert :**

- Poires
- Lait

### **Collation de l'après-midi**

- Biscuits à la mélasse
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Rigatoni au tofu  
(piments et oignons)

#### **Accompagnement :**

- Salade César (fromage)



#### **Dessert :**

- Cornets de crème glacée
- Lait

### **Collation de l'après-midi**

- Bouchées aux carottes et dattes
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Porc au chou

#### **Accompagnement :**

- Haricots verts

#### **Dessert :**

- Pouding au goût du chef
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Gâteau au fromage
- Lait